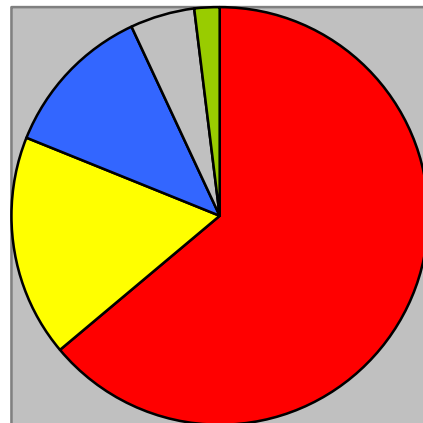


Survolez nos conseils Éconologis afin d'être mieux outillés pour affronter l'hiver!

Voici ci-dessous un exemple de répartition de la consommation d'énergie d'un ménage. Sur cette facture annuelle d'électricité de 2 000 \$, les coûts sont divisés de la façon suivante : 1 280 \$ pour le chauffage, 340 \$ pour les appareils ménagers, 240 \$ pour l'eau chaude, 100 \$ pour l'éclairage et 40 \$ pour la climatisation. Le chauffage constitue le poste de consommation le plus gourmand puisqu'il représente près de 60 % de la facture annuelle totale.



NOTE : basé sur une facture annuelle typique de 2 000\$

Conseil sur la qualité de l'air

-L'humidité relative conseillée se situe entre 30 % et 50 % l'hiver; plutôt 30 % les jours plus froids et 50 % les jours plus doux. Un hygromètre vous permet de mesurer l'humidité relative de votre foyer.

Comment chasser un surplus d'humidité?

-Aérez votre logis durant 5 minutes par jour. N'oubliez-pas de fermer les thermostats avant d'ouvrir les fenêtres!

-Faites fonctionner le ventilateur de votre salle de bain et votre hotte de cuisine.

-Utilisez la sècheuse durant l'hiver au lieu d'étendre les vêtements dans le logis pour les faire sécher.



Le chauffage

-Durant le jour, il est préférable de maintenir la température à environ 20°-21°Celsius maximum.

-Durant la nuit ou lorsque vous vous absentez pour plus de 3 heures, il est judicieux de réduire la température d'environ 3°Celsius soit à 17°-18°Celsius.

-Les thermostats électroniques vous permettront d'obtenir une température constante et amélioreront ainsi le confort de votre domicile.

-Durant l'hiver, profitez des rayons de soleil pour réchauffer votre logis. À la fin de la journée, refermez les rideaux afin de réduire les pertes de chaleur.

-Fermez les portes des pièces inoccupées et uniformisez la température de chauffage dans les pièces ouvertes.

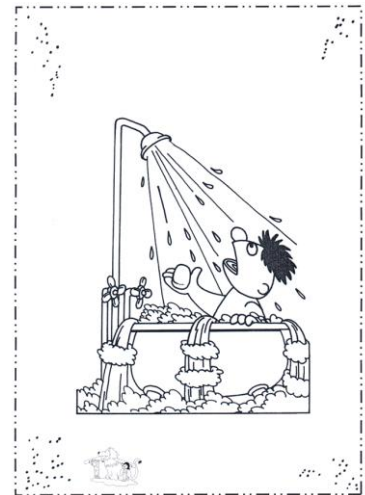


Eau chaude

-Prendre une douche plutôt qu'un bain, c'est beaucoup plus économique! En effet un bain de capacité standard consomme environ 200 litres d'eau tandis qu'une douche de 8 minutes avec pomme de douche à débit réduit consommera 48 litres d'eau!

-Le lavage du linge à l'eau froide vous permettra d'économiser plus de 50 litres d'eau chaude par brassée, soit un montant approximatif de 50 \$ par année pour l'utilisation d'une laveuse standard à chargement vertical.

-Un deuxième essorage de vos vêtements vous permettra de réduire le temps d'utilisation de la sècheuse.



SOURCES : <http://www.teq.gouv.qc.ca/mon-habitation/conseils-pratiques/>

<http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/comment.html>

<http://www.equiterre.org/geste/efficacite-energetique-en-hiver>