

# Ateliers thématiques sur les maladies mentales 2018-2019

## Quoi?

Vous aimeriez en apprendre davantage sur les maladies mentales? Ces ateliers sont pour vous, vous pouvez venir à un ou plusieurs ateliers qui vous conviennent et à l'endroit de votre choix. Les ateliers sont d'une durée de 2h30 incluant une pause café et biscuits de 15 minutes.

## Pour qui ?

À tous les gens qui désirent approfondir leurs connaissances sur les maladies mentales.

## Coût ?

Les ateliers et la pause café sont offerts gratuitement, gracieuseté de La Croisée.

## Inscription :

Une inscription serait appréciée 7 jours avant la date de l'atelier auquel vous aimeriez assister. Vous n'êtes cependant pas obligé de vous inscrire pour y participer. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter directement à La Croisée au **418-335-1184**.

Rencontres	Sujets	Description	Dates pour East Broughton	Dates pour Adstock	Dates pour Disraeli
1	Troubles antisociaux	→ Symptômes → Causes → Traitements → Comment aider une personne atteinte?	<b>6 septembre 2018</b> 13h à 15h30	<b>13 septembre 2018</b> 13h à 15h30	<b>20 septembre 2018</b> 13h à 15h30
2	TOC TAC	→ Personnalité obsessionnelle-compulsive vs TOC → Symptômes → Causes → TOC VS TAC → Traitements → Comment aider une personne atteinte?	<b>18 octobre 2018</b> 13h à 15h30	<b>25 octobre 2018</b> 13h à 15h30	<b>novembre 2018</b> (À déterminer) 13h à 15h30
3	La maladie bipolaire	→ Symptômes → Causes → Traitements → Comment aider une personne atteinte?	<b>10 janvier 2019</b> 13h à 15h30	<b>17 janvier 2019</b> 13h à 15h30	<b>24 janvier 2019</b> 13h à 15h30
4	Schizophrénie	→ Symptômes → Causes → Traitements → Comment aider une personne atteinte?	<b>28 février 2019</b> 13h à 15h30	<b>7 mars 2019</b> 13h à 15h30	<b>14 mars 2019</b> 13h à 15h30
5	Aider en tant que proche aidant	→ Fatigue de compassion → Manifestations de l'épuisement du proche aidant → La pleine conscience → L'acceptation	<b>18 avril 2019</b> 13h à 15h30	<b>25 avril 2019</b> 13h à 15h30	<b>2 mai 2019</b> 13h à 15h30

## Où ?

**Pour East Broughton :**

CHSLD Marc-André Jacques : 272, rue Principale, East Broughton, G0N 1G0. À la salle Lucien-Grenier.

**Pour Adstock :**

Au CPI (Comité de Promotion Industrielle d'Adstock inc.) : 53 rue du Parc, Adstock, G0N 1S0.

**Pour Disraeli :**

CHSLD René-Lavoie : 260, avenue Champlain, Disraeli, G0N 1E0. À la salle André-Rodrigue.