



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 5, no 2, le 17 janvier 2018

JANVIER 2017 : MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Pour lancer la campagne nationale, une enquête menée par la firme Léger, qui a interrogé en ligne 1500 Canadiens âgés de 18 à 65 ans issus de toutes les provinces, a révélé que 46 % des répondants éprouveraient un sentiment de honte ou d'embarras s'ils avaient la maladie d'Alzheimer, tandis que 61 % des personnes interrogées ont déclaré qu'elles auraient à faire face à une forme ou une autre de discrimination. L'enquête a également démontré qu'un Canadien sur quatre estime que ses amis et les membres de sa famille l'éviteraient s'il recevait un diagnostic d'Alzheimer. Finalement, et c'est révélateur, seuls 5 % des Canadiens s'informeront davantage sur ce trouble si un membre de leur famille, un ami ou un collègue recevait un tel diagnostic.

Conclusions supplémentaires de l'enquête

Les Canadiens estiment probable que les personnes vivant avec l'Alzheimer ou une autre forme de trouble cognitif puissent :

- être ignorées ou rejetées (58 %);
- être exploitées d'une manière ou d'une autre (57 %);
- éprouver des difficultés à évaluer les services ou les soutiens adéquats (56 %); et
- craindre ou se heurter à la méfiance ou la suspicion (37 %).

Autres faits saillants

- 56 % des Canadiens se sont dits inquiets d'être touchés par l'Alzheimer.
- La préoccupation la plus importante est la crainte d'être un fardeau pour les autres, la perte d'indépendance et l'incapacité de reconnaître les membres de sa famille et ses amis.
- Seuls 39 % des répondants ont indiqué qu'ils proposeraient leur soutien aux familles ou aux amis qui étaient ouverts quant à leur diagnostic.
- Trois Canadiens sur 10 (30 %) admettent faire des blagues liées à l'Alzheimer.

Visitez le site internet de la FQSA à www.alzheimerquebec.ca ainsi que le site officiel national de la campagne, jevisaveclalzheimer.ca afin:

- d'obtenir l'intégralité de l'enquête Léger;
- de lire les histoires inspirantes des ambassadeurs de la campagne nationale;
- de trouver des conseils sur la manière d'être plus empathiques envers les personnes atteintes;
- de répondre à des questionnaires qui leur permettront de tester leurs connaissances;
- de trouver d'autres ressources pour agir contre la stigmatisation et mieux s'informer au sujet de la maladie.

Les coordonnées sont : courriel info@alzheimerchap.qc.ca , téléphone 418-387-1230, sans frais 1-888-387-1230. L'intervenante pour la MRC des Appalaches est madame Valérie Audet.

BONNE RETRAITE À MADAME SUZANNE AUBRE DE MCDC



Suzanne Aubre

Effectivement, madame Suzanne Aubre, directrice générale de l'organisme Megantic English-speaking Community Development Corporation (MCDC) ou Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic, prendra sa retraite le vendredi 19 janvier prochain. Après dix-sept ans de fidèles et loyaux services à l'organisme, madame Aubre quitte. Cela devait se produire au printemps mais des circonstances favorables ont fait qu'elle a devancé sa décision. Bonne retraite madame Aubre, avec plein de belles activités!

Monsieur Christian Lapointe, assumera l'intérim de la direction.

UN NOUVEAU SERVICE POUR PRÉVENIR LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE



L'Association des centres d'écoute téléphonique du Québec (ACETDQ) offre dès maintenant, un nouveau service de clavardage. Chat-Écoute sera disponible du lundi au jeudi entre 18 h et 22 h. Pour y accéder, il suffit de se rendre sur le site de l'ACETDQ : www.acetdq.org et cliquer sur le lien **Chat-Écoute de l'ACETDQ**.

Chat-Écoute : le clavardage pour établir un pont de communication différent

Le nouveau service vise à rejoindre une clientèle de 18 ans et plus traversant une période difficile et ne voulant pas, pour le moment, parler à un aidant directement. Ce nouveau moyen est donc un pont de communication adapté visant à prévenir la détresse psychologique.

Pourquoi offrir un service par clavardage? Le clavardage est une voie de communication de la nouvelle génération. De plus, le *clavardeur* apprécie ce moyen pour son caractère anonyme. L'objectif est de créer un espace de conversation sécurisant qui permet d'amorcer un processus d'ouverture et un dialogue plus direct.

Une équipe d'écouterants spécialement dédiés et formés au clavardage assurera cette présence. Ne devient pas écouterant clavardeur qui veut! Chacun a été sélectionné parmi les écouterants d'expérience d'un centre participant.



L'Association désire mettre à profit plus de 40 ans d'expérience des Centres d'écoute téléphonique à travers cette nouvelle approche. De plus, ce nouveau service s'inspire des collaborations établies auprès de Jeunesse J'écoute et S.O.S Amitié France, une Fédération française des 44 associations régionales qui assurent une écoute multimédia.

En bref, l'Association a pour mission de regrouper et de soutenir 24 centres d'écoute téléphonique anonymes et confidentiels dans la province. Vous désirez en savoir davantage sur l'Association, les Centres d'écoute téléphonique du Québec et sur l'expérience de bénévolat, visitez le : www.acetdq.org .

L'information sur ce nouveau service nous a été communiquée par Madame France Gagnon de SOS Onde amitié - adresse C.P. 541, Thetford Mines QC G6G 5T6, courriel : sosondeamitie@outlook.com
Téléphone : 418 338-5522 (service d'écoute) : 418 338-3933 (administration).



RAPPEL : DATE LIMITE - MÉDAILLES DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR

L'honorable J. Michel Doyon, le Lieutenant-gouverneur du Québec, a reconduit cette distinction honorifique pour 2018.

La présentation d'un dossier doit être complétée par une autre personne que celle mise en candidature. Le texte doit comporter entre 450 et 750 mots et démontrer un engagement bénévole soutenu consacré au mieux-être des personnes de son milieu. Un bref résumé des principales actions réalisées par cette personne doit venir s'y ajouter.

Vous connaissez sûrement des bénévoles très actifs dans votre entourage, n'hésitez pas à faire reconnaître ainsi leur implication et, par conséquent, à leur dire Merci! Le 1^{er} février 2018 sera la date limite pour présenter une candidature.

Vous êtes invités à visiter le site Internet du Lieutenant-gouverneur à l'adresse suivante :

[http:// www.lieutenant-gouverneur.qc.ca](http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca) .

ABONNEMENT À L'APPLUILETTE

Créé en 2009, *l'Appui pour les proches aidants d'aînés* contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants d'aînés et à faciliter leur quotidien en veillant notamment à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition.

Le bulletin mensuel de l'Appui s'intitule l'Appuilette. Il est spécialement conçu pour les proches aidants. On y retrouve des activités régionales, des dossiers thématiques, réalisés par des conseillers de proches aidants. À cela s'ajoute des coups de cœur et des témoignages ainsi que des conseils pratiques et des renseignements pertinents sur des ressources disponibles dans notre région.

Pour s'abonner, il faut faire <https://www.lappui.org/Actualites/Appuilette> , puis aller en bas à droite, indiquer son prénom, son nom, choisir sa région administrative et inscrire son courriel puis cliquer sur ENVOYER.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Janvier 2018	MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER	
18 jan. 2017 13 h -15 h30 ADSTOCK	ATELIER GRATUIT ET OUVERT AU PUBLIC Démystifier les troubles de la personnalité. Inscription appréciée. MANOIR VALIN - SALLE TARDIF, 28 rue des Érables	LA CROISÉE 418 335-1184.
1 ^{er} février 2017	DATE LIMITE POUR PRÉSENTER UNE CANDIDATURE POUR LA MÉDAILLE DU LIEUTENANT- GOUVERNEUR	
1 ^{er} fév. 2017 13 h 15 h 30 DISRAELI	ATELIER GRATUIT ET OUVERT AU PUBLIC Démystifier les troubles de la personnalité. Inscription appréciée. CENTRE D'HÉBERGEMENT RENÉ-LAVOIE, SALLE RODRIGUE	LA CROISÉE 418 335-1184.
Du 4 au 10 février	SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE	
Jeu. 8 fév. 2018 13 h – 18 h THETFORD MINES	SALON DES ORGANISMES ET DES PROGRAMMES 2017 Dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide CARREFOUR FRONTENAC	SARCA Nicole Chabot, 418 338-7806, poste 2130

Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cgocable.ca .